

CORSI DI PRATICA IN GRUPPO E SESSIONI PERSONALIZZATE ONLINE SU ZOOM

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	9.30 - 10.30 Brain Gym® & Stretching (in gruppo)	9.00 - 19.00 (su appuntamento)	9.00 - 13.00 (su appuntamento)	
		Personal Brain Gym®	Personal Brain Gym® Personal Brain Gym® & Stretching	
	12.00 - 13.00 Brain Gym® (in gruppo)	Personal Brain Gym® & Stretching	Bilanciamento individuale	
15.00 - 19.00 (su appuntamento)				
Personal Brain Gym® Personal Brain Gym® & Stretching Bilanciamento individuale		Bilanciamento individuale		
	18.00 - 19.00 Brain Gym® Basic (in gruppo)		17.45 - 18.45 Brain Gym® (in gruppo)	17.30 - 18.30 Brain Gym® & Stretching (in gruppo)

N.B. Le sessioni di **Personal Brain Gym®** e **Personal Brain Gym®&Stretching** durano 1 ora, sono su appuntamento e possono essere svolte individualmente, in due, in tre o più persone (partecipando alla lezione con amici, famigliari, colleghi...), nell'orario preferito. Il **bilanciamento** dura circa 1 ora ed è individuale, su appuntamento.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

roberta@braingymflorence.it / 3246628329

www.braingymflorence.it