



**CORSI DI PRATICA IN GRUPPO (online e in presenza) E SESSIONI PERSONALIZZATE (online)**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<p>9.30 - 10.30  <b>Brain Gym® &amp; Stretching</b>  (in gruppo ONLINE)</p>	<p>9.00 - 16.00  (su appuntamento)</p> <p><b>Personal Brain Gym®</b>  <b>Personal Brain Gym® &amp; Stretching</b>  <b>Bilanciamento individuale</b></p>	<p>9.00 - 13.00  (su appuntamento)</p> <p><b>Personal Brain Gym®</b>  <b>Personal Brain Gym® &amp; Stretching</b>  <b>Bilanciamento individuale</b></p>	
<p>15.00 - 19.00  (su appuntamento)</p> <p><b>Personal Brain Gym®</b>  <b>Personal Brain Gym® &amp; Stretching</b>  <b>Bilanciamento individuale</b></p>				
	<p>18.00 - 19.00  <b>Brain Gym®</b>  (in gruppo ONLINE)</p>	<p>18.00 - 19.00  <b>Brain Gym®</b>  (in gruppo ONLINE)</p>	<p>18.00 - 19.00  <b>Brain Gym®</b>  (in gruppo IN PRESENZA)</p>	<p>18.00 - 19.00  <b>Brain Gym® &amp; Stretching</b>  (in gruppo ONLINE)</p>

**N.B.** Le sessioni di **Personal Brain Gym®** e **Personal Brain Gym®&Stretching** durano 1 ora, sono su Zoom, su appuntamento e possono essere svolte individualmente, in due, in tre o più persone (partecipando alla lezione con amici, famigliari, colleghi...), nell'orario preferito.

Il **bilanciamento** dura circa 1 ora ed è individuale, su appuntamento, online su Zoom.

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

braingymflorence.it / 3246628329

www.braingymflorence.it